



天主教鳴遠中學
Catholic Ming Yuen Secondary School

鳴聲 校訊

校址：將軍澳坑口厚德邨 電話 (TEL): (852) 2702-7102 傳真 (FAX): (852) 2702-7370
網址 (URL): <http://www.mingyuen.edu.hk> 電郵 (EMAIL): info@mingyuen.edu.hk (General Office)

2021年 6月

校長的話

20-21 學年快將完結，今年如往年一樣，師生都在網課和實體課中徘徊掙扎。接近暑假，隨著嚴緊的防疫措施和大規模的疫苗注射，我們終能在夾縫中看到一線曙光，期望新的學年能盡快回復正常的校園學習生活。

《孟子·告子下》的一句：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」一場疫情，打亂了很多人的正常生活，然而上天為我們帶來苦難，卻往往能從另一角度給予我們更多的回報。疫情下生活雖然受到影響，但這些困難必會過去。重要的不是經歷困難，而是在困難中學習成長，練成堅忍性格，增強自身其他才能，迎接雲開月明的一天。

雖然新冠肺炎疫情影響正常的學習生活，但從正面角度看，學校的電子學習步伐加快了，學生也從中學會自主學習和自律性的生活態度。在此要感謝學校的一群專業老師團隊，在這段日子中，老師們每天都努力地為網上教學製作多元化的學習材料。另外，為使網上學習更臻完善，切合學生的實際需要，除日常教學外，老師更推行多元化學生輔導活動，例如：直播早會和週會，班主任課、德育輔導講座和閱讀分享等，藉以加強師生互動和連繫。因著暫停面授課，校園變得沉靜，但發展的步伐沒有停步，在這段時間學校更展開了一連串優化工程，當中包括：翻新學校大堂接待處、有蓋操場和七樓的小禮堂，還有設置創客空間和鳴遠藝廊，目的是為學生提供更優良的學習環境，並為發展學生科技和創意潛能方面提供更多機會。

常言道：「機會是留給有準備的人」。在這時期，老師們除教學工作外，還積極參與校內外各項專業老師培訓，為新學年的高中課程及照顧學生學習多樣性作好準備，展現專業團隊努力奮鬥精神。這時期大部份課外活動停頓，為讓學生提升自信和展現潛能，老師也積極鼓勵和協同學參與校外各項比賽，致使今年學生在藝術和創作上都獲得佳績和讚譽。

今年是三年發展計劃的最後一年，我們仍需繼續努力為莘莘學子提供優質教育，推行各項發展改善計劃藉以提升教學效能，包括：推行大數據分析促進學習的評估、優化教學策略加強照顧學生的學習多樣性、推行 STEM 教育為學生提供創新科技知識和提升他們的解難能力、還有推廣閱讀強化學生語文應用能力。而疫情亦讓我們明白推行正向教育的重要性，所以來年我們會多關注班級經營工作，培養學生關愛態度和積極正面的價值觀。

這場疫情使我們認識到世事無常，沒有事情是理所當然的，我們除了要學習珍惜和感恩外，還要學習逆境自強。周遭的環境多變，唯一不變的是保持樂觀、積極和正向的初心，深信風雨過後，彩虹必然出現。最後我們期望透過師生和家校共同努力，合作建構一個互相包容、彼此關懷的校園，讓學生可健康快樂地學習成長。主佑！



多元化的英文課堂延伸活動

為了提高學生學習英文的興趣及增加他們接觸英文機會，英文科為各級舉辦了不同類型的活動，希望同學能透過多元化的學習活動提升他們聽、說、讀、寫的能力，以下是有關活動：

訪問著名 DJ 梁志健先生（森美）

4月13日下午，四甲班陳緯鑫、林岱均、范咏苗、呂曉靜及周雅婷同學透過 Zoom 訪問了著名 DJ 梁志健先生（森美）。這是英文科安排給全體中四課堂延伸活動，訪問內容配合「Studying, School Life and Work」的課題。學生需要在觀看整個訪問內容後，結合其在課堂所學，用英文撰寫感想，科任老師設計有關活動的目的是希望藉此訓練他們的寫作能力。



森美向同學分享對工作的看法



訪問完畢後參與師生與森美來一張網上大合照

母親節康乃馨製作

英文科李淑華老師在5月6日的早會中，以英語教導全校製作精美的康乃馨，以表達對母親的敬意，並藉此活動提升同學的英語聆聽技巧。



同學細心聆聽老師的英文指導後，成功製作出精美的康乃馨

中三選科講座

為加深中三級學生對新高中選修科目的認識，教務組分別於3月24日、3月31日及4月20日舉行了三場選科講座。講座邀請了選修科主任為他們介紹課程內容、評估方式及出路，並加入學兄學姐的分享，讓同學更好地了解新高中課程，規劃好自己的高中選科。



各選修科目老師向中三學生介紹本科內容



學長們向學弟妹介紹選修科目

初中模擬購物活動

活動透過模擬商店購物模式，由英文科老師擔任店員，鼓勵本校中一及中二學生多說英文。在老師的指導下，若參與的同學能清晰說出要購買的物品，便會獲得小禮物。



活動加強初中同學英語溝通的信心



老師指導同學以英文說出想購買的物品



同學間互相鼓勵令中一學生克服對英語的恐懼

尋找復活蛋

外籍英語老師 Dr Murray 為中三級同學舉辦了一個名為「EASTER EGG HUNT」的活動，當天同學在指定時段按照老師所提供的英文指示在地下操場至三樓樓層樓梯附近及特別室門外進行尋蛋遊戲。



任務完成，滿載而歸



同學合作尋找更多的復活蛋

中三級家長晚會

為了讓中三家長深入了解本校高中課程的結構以及協助子女選科，本校於6月11日（星期五）為家長舉辦「中三級選科講座」。內容包括高中課程的學習要求、科目組合、選科程序、班主任與家長面談。



講座後家長進行分班面談



袁校長致歡迎辭



駱副校長、馮助教與各科組負責老師向家長講解升學資訊

製作 360 互動教學短片工作坊

為了使老師靈活運用 VR Cave 多媒體教學，本校安排老師於 4 月 16 日（星期五）下午參與「製作 360 互動教學短片工作坊」學習如何製作生動的 360 教材，盼能透過自行設計及製作 360 短片提升教與學效能。



老師體驗如何製作 360 教材



老師專心聆聽有關製作教材技巧



完成工作坊後老師獲得證書

電力之旅 STEM 工作坊

曾紀德老師於 4 月 24 日（星期六）帶領中三甲班同學前往大埔林村香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營參加由中華電力有限公司舉辦的「電力之旅STEM工作坊」，活動提升同學對應用科學的認識及興趣。



同學專心聆聽工作人員的講解



同學嘗試使用不同的科技產品

學生成長

送鼠迎牛新春同樂日

雖然疫情籠罩香港，但本校仍於 2021 年 2 月 5 日（星期五）舉辦「送鼠迎牛賀新春」的活動，將新年氣氛及學校的關愛之情透過 zoom 傳送給在家網課的同學。

當天邀請了校友會主席鍾國華女士、家教會主席何衛青女士及家教會副主席何鳳婷女士蒞臨主持新春團拜，向各人送上無限的祝福，並先由本校舞獅隊打頭陣，在喜氣洋洋的氣氛下為活動揭開序幕，接着還與在家同學玩線上遊戲，選出最具節日氣氛衣著獎，由校監狄和詩神父和袁玉蘭校長為我們大派紅封包。最後在一連串賀年歌的陪伴下，這個別開生面的網上直播賀年活動圓滿結束。希望這次活動能為被疫情所困的同學打打氣，發放正能量。



校監、校長、家教會正副主席及校友會主席祝大家新春快樂



本校醒獅隊舞獅助興



師生穿著應節服裝高唱賀年歌曲

班級經營活動

為了加強同學間的歸屬感及聯繫師生感情，輔導組分別透過 Zoom 及實體形式組織班級經營活動。



中二級學生進行級會活動

中四級班主任與同學參與級會活動



活動後來一張大合照

夫子會「志有禮：成人立志計劃」

為了讓中六級學生了解傳統「禮」的形式和內涵，進而透過「表字」認識自己，立志成才，中文科參加了夫子會舉辦的「志有禮：成人立志計劃」，於 2020 年 11 月 12 日（星期四）舉行了表字立字工作坊。之後於 2021 年 3 月 1 日（星期一）舉行了成人禮，在師長的見證下，表述了他們的志向。



同學在工作坊上試穿漢服

夫子會為同學講解成人禮的意義

同學在嘉賓的見證下表志

禮成，同學向眾嘉賓行禮

中六離校祈禱會及中六惜別會

為實踐《聖經》中「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」的教導，本校於2021年3月23日舉行「中六離校祈禱會」及「中六惜別會」。期望透過祈禱、分享、祝福、鼓勵同學懷着信心與希望，面對文憑試及人生各種挑戰。



校監狄和詩神父為畢業同學主持覆手禮

同學把握機會與師長合照

第二次全方位活動

4月30日(星期五)本校為中一至五學生舉行第二次全方位學習日，除了電影欣賞，亦有文字回饋，在英文科及生社科時段作觀後分享。



當天觀看三套富教育意義的電影



同學懷著喜悅期待的心情等候開映

「推紀及仁 與理同行」紀律部隊參觀活動

本校中四級學生於5月23日(星期日)下午參觀了機場警署。活動由香港律師會及「青Teen廣場十周年」舉辦。同學可以藉此了解機場特警的工作。當天同學除了親身體驗了警員日常工作和訓練外，亦到訪了報案室、臨時羈押室及囚室，並認識了有關執勤裝備。同學完成參觀活動後，會參加「青Teen講場2020有感」比賽，撰寫不多於2000字的文章。



同學們認真聆聽有關人員的介紹



過程中同學有機會親身體驗機場特警的訓練



對外聯繫

出版界的人士到訪本校

《紫荊》雜誌袁建副社長和《知識》雜誌廖國良先生於2月3日到校參觀，過程中校長袁玉蘭女士先為嘉賓介紹本校的概況，然後雙方進行交流。接着袁校長帶領嘉賓參觀校園，嘉賓更親身體驗了本校的新設施VR CAVE，他們對本校在STEM的發展讚譽有加。是次訪校活動十分成功，雙方進行了良好的交流和互動。



校長向到訪嘉賓展示學校的成果



嘉賓參觀本校新設立的VR Cave



嘉賓獲贈校慶七十周年紀念品

新年抗疫送溫暖行動

感謝胡寶星慈善基金及紫荊雜誌社主辦的「2021新年抗疫送溫暖行動」，惠澤鳴遠學生，送上關心，讓學生和他們的家人在這抗疫艱難時刻增添暖意。1月31日，本校洪志傑老師和袁玉蘭校長出席了啟動儀式，並代表鳴遠中學致送感謝紀念品予主辦機構。



袁校長及洪志傑老師代表本校送贈感謝狀予基金會及紫荊雜誌社



活動幫助基層家庭緩解生活與學習壓力

姊妹學校簽約儀式

本校於2月14日與浙江省桐廬富春高級中學結盟成為姊妹學校，冀能透過與內地不同的學校保持聯繫，讓同學可與內地的年青人互相交流和觀摩；並在不同的地區進行實地考察，從而認識各地的文化、歷史及經濟發展，繼而培養學生具備「關心國家，面向世界」的識見。

袁玉蘭校長正進行簽約儀式



參與簽約儀式的校長老師進行大合照

香港電台專訪鳴遠 STEM 分享經驗成果

香港電台節目《新人類、大世界「STEM 總動員」》主持洪健歲先生到校採訪，肯定學校推動 STEM 的成果，與學界及聽眾分享教學經驗。有關節目已於3月20日在香港電台普通話台播放，而大家可透過以下 QR Code 重溫訪問片段。



袁校長、駱副校和幾位 STEM 老師逐一分享本校的 STEM 教學經驗。



完成訪問後與主持人拍照留念

網上體驗中學生活課程：簡易推繡掛飾

本校視藝科於3月20日（星期六）下午舉辦「網上體驗中學生活課程」，讓同學可在家享受課外活動的樂趣。當天有約14名高小及初中學生參與學員可在家享受傳統推繡工藝的創作樂趣，配合老師在網上工作坊的清晰講解，學員當能完成推繡掛飾的作品。



學生的製成品



透過老師清晰講解學員能享受創作的樂趣

銀樂隊迪士尼大型匯演

鳴遠銀樂隊—M.Y.Band於5月15日（星期六）在香港迪士尼樂園進行匯演。經過經年的籌備與演練，各成員已準備就緒，期待能帶給觀眾難忘的印象。當天晴空萬里，樂聲悠揚，入場觀眾都能夠感受 M.Y.Band 的傾力演出，大家可透過以下 QR Code 欣賞當日的精彩片段：



同學們落力演出

沿途吸引了不少遊客駐足觀看

喜迎校慶

70 周年校慶新設施祝聖禮暨中六級畢業典禮

天主教鳴遠中學於2021年5月28日（星期五）晚假學校禮堂舉行了70周年校慶新設施祝聖禮暨中六級畢業典禮。是次活動很榮幸邀請到天主教香港教區輔理主教—夏志誠主教作為主禮嘉賓，為大堂、有蓋操場、鳴遠藝廊、會議室、創客空間這五個新完工的設施進行降福儀式，並灑上聖水，願它們能夠讓聚集的師生，樂於彼此聆聽交談，平衡學習及休息，獲致共融的喜樂精神；探求真理，並在真理之光的燭照下聰敏明達，力求上進。祝聖禮完結後，夏主教在本校銀樂隊雄壯的音樂伴奏下進入禮堂為本屆中六畢業禮中頒發畢業證書及致訓辭。



旅待科蕭春虹老師錄製課堂解說片段



數學科林詠賢老師利用電子白板向中三甲班同學講解



潘校長與本校老師進行直播前會議



主禮嘉賓為新設施祝聖禮剪綵



夏志誠輔理主教及校監狄和詩神父在生命樹上打手印留念



學生導賞員向夏志誠輔理主教及在場嘉賓介紹新設施的特色



夏志誠輔理主教頒發中六畢業證書

70 周年鳴遠教室—照顧學習多樣性

為慶祝本校七十周年校慶，教務組和校園攝錄組特別籌辦「70周年鳴遠教室—照顧學習多樣性的網上工作坊」，並為此準備了「專業匯粹·教學分享」的短片製作，盼望教育界的同工和家長能藉此一同參與，為培養社會未來人才觀摩砥礪，真誠交流。

家校合作

家教會委員參觀新設施

家教會委員於3月31日(星期三)會議後參觀了本校部分新設施，當中包括「鳴遠藝廊」和「創客空間」，並期望有關新設施能夠裨益於提高學生的學習效能。



袁校長向家教會委員介紹學校的VR Cave



家教會委員在打上全校師生手印的「生命樹」前留影

網上親子皮革筆袋班

家長教師會於5月18日(星期二)下午4:30至6:00舉辦「網上親子皮革筆袋班」。當天除了有委員會成員和老師參與外，亦有不少家長踴躍參加，盼能放鬆身心之餘，亦能增進親子關係。



喜愛皮革製作的老師亦身兼助教



完成後來一張大合照

家長講座暨減壓瑜珈班

為讓家長在疫情持續的社會環境下，認識保持情緒健康的要訣，家長教師會將於六月十一日(星期五)舉行周年活動，邀請了基督教家庭服務中心專業人士主持名為「抒『情』解困」的專題講座，其後再由本校家教會副主席肖英女士主持減壓瑜珈班，希望能有效舒緩各位生活壓力。當天的參加者亦獲贈由家教會送出的紀念品。



袁校長與家教會何鳳婷主席頒發感謝狀予主講嘉賓及導師



6 老師與家長希望透過瑜珈班紓解壓力



家長及老師均投入熱身活動

家教會委員檢視小食部食物質素

為了確保小食部為同學提供優質食品，家教會委員於4月14日對本校食物部進行監察，經試食後，一致同意本年小食部食物水平達標，如食物溫度及味道都符合標準。



委員試食部分小食部食物



委員滿意小食部的食物質素

第廿五屆家長教師會委員會順利誕生

第二十五屆《家長常務委員》選舉已完滿結束，並於5月18日(星期二)舉行了第一次會議。會上經過最高得票的六位候選人互選，新一屆《家長常務委員》職位已順利誕生。



新一屆委員會順利誕生

嶄新面貌

為了讓同學們在美好的環境中成長及學習，學校優化了多項新設施如下：



大堂接待處



生命樹



大堂獎盃櫃



有蓋操場



706 小禮堂



創客空間



鳴遠藝廊



102 會議室

鳴遠光榮榜

本校本年度再次榮獲香港基督服務處「關愛校園獎勵計劃」 頒發「關愛校園榮譽」

獎學金類

2B 朱宇琪同學和 3A 曾灝琛同學榮獲「2020-2021 年度柏立基爵士信託基金傑出學生資助」(非學術範疇)

6A 陳怡苗同學榮獲「2020-2021 年度祁良神父紀念獎學金」

6A 陳曉藍同學及 6B 譚美姿同學獲得 2020-21 年度尤德爵士獎學金(中學組)

5B 李慧欣同學榮獲「哈佛圖書獎獎學金」, 每年全港只有三至四個名額



祈良神父獎學金獎狀

體藝類

Music@e-contest 2020 國際音樂大賽

於疫情期間, 本校銀樂隊繼續為成員提供免費單對單樂器網課, 並積極參與 Music@e-contest 2020 國際音樂大賽。15 位隊員分別參加個人獨奏項目, 共獲得 10 個銅獎以及 5 個優異證書, 成果豐碩。

Music @ e-Contest 2020				
班別	參賽者姓名	Category	Instrument	Award
4A	呂曉靜	E	[Solo]Clarinet	Bronze Award
4A	陳彥斌	E	[Solo]Clarinet	Bronze Award
3B	何詩怡	D	[Solo]Euphonium	Bronze Award
3A	洪莎茜	D	[Solo]Flute	Bronze Award
3A	廖芷咏	D	[Solo]Flute	Bronze Award
4A	洪凡凡	E	[Solo]Flute	Bronze Award
3A	鄭曉桐	D	[Solo]Saxophone	Bronze Award
4A	何綽琦	D	[Solo]Saxophone	Bronze Award
4A	周雅婷	E	[Solo]Saxophone	Bronze Award
3A	劉敏銳	E	[Solo]Trumpet	Bronze Award
3A	曾紫凝	D	[Solo]Clarinet	Merit Certificate
3B	黃靜怡	D	[Solo]Clarinet	Merit Certificate
4A	吳嘉慧	D	[Solo]Clarinet	Merit Certificate
4B	陳彥科	D	[Solo]Clarinet	Merit Certificate
4B	張韻雪	E	[Solo]Flute	Merit Certificate



同學勤於練習在比賽中獲得佳績



同學努力的成果

第七十二屆香港朗誦節 優良獎獲獎名單

中文朗誦

班別	學生姓名	誦材類型	成績
一甲	慮思雯	詩詞獨誦 - 普通話	良好獎狀
二甲	呂靖淇	詩詞獨誦 - 普通話	優良獎狀
三甲	洪莎茜	散文獨誦 - 普通話	優良獎狀
四甲	呂曉靜	散文獨誦 - 普通話	優良獎狀
四甲	洪凡凡	散文獨誦 - 普通話	優良獎狀

英文朗誦

Class	Name	Certificate
2B	Wong Ka Yi 黃家誼	Merit
2A	Chen Ho Yin 陳浩賢	Merit
4A	Lyu Xiaojing 呂曉靜	Merit
4A	Zhou Nga Ting 周雅婷	Merit
4A	Luo Jia Wei 羅佳煒	Merit
4A	Fan Yong Miao 范咏苗	Merit
4B	Wong Chung Sau 黃鍾秀	Merit

恭賀 5A 劉基祥同學，在都會國際青年藝術節 2020 全港視藝大賽 (第三季) 少年高級組榮獲金獎



劉基祥同學



班別	學生姓名	舉辦機構	獎項
5A	黎康莉	International Youth Arts & Cultural Centre	IYACC Design Your Own Pencil Case 2020 Competition Champion
6B	李曉嵐	屈臣氏集團	屈臣氏集團香港學生運動員獎
5A	陳建德	將軍澳少年警訊	將軍澳少年警訊禁毒環保袋設計比賽
5A	黎康莉	將軍澳少年警訊	將軍澳少年警訊禁毒環保袋設計比賽
5A	李慧欣	將軍澳少年警訊	將軍澳少年警訊禁毒環保袋設計比賽

學術類

恭賀 4B 張韻雪同學獲得香港理工大學應用社會科學系《賽馬會跨代學習體驗計劃》最佳跨代互動大獎



《賽馬會跨代學習體驗計劃》最佳跨代互動大獎

3A 劉敏銳同學在「世界閱讀日創作比賽」中獲得初中組優勝獎，而全港只有 15 位初中組學生獲此殊榮。



劉敏銳同學

班別	學生姓名	舉辦機構	獎項
6A	林子聰	羅氏慈善基金	應用學習獎學金 (2019/20 學年)
6A	陳怡苗	羅氏慈善基金	應用學習獎學金 (2019/20 學年)
1A	Dabao Gabrielle Marie	香港大學專業進修學院	非華語中小學生課後中文輔導班 (SSP) 進步獎

制服團體類

恭賀本校紅十字會青年團第 234 團獲頒授以下獎項：

團體嘉許狀
潘庭碧老師 (第 234 團團長) 獲香港紅十字會頒授「50 小時志願服務獎」
徐閏桓先生 (第 234 團助理團長) 獲香港紅十字會頒授「300 小時志願服務獎」、 「十五年服務獎」、 「團長獎勵計劃之感謝證書」及由社會福利署頒授的「義務工作嘉許狀 (個人) 2020- 銅獎」
愛心相連大行動 2019 慈善義賣比賽 (學校組) 長期支持大獎
愛心相連大行動 2018 慈善義賣比賽 (學校組) 愛心校園嘉許狀
李晰焮校友 (第 234 團青年團訓練員) 獲香港紅十字會頒授「五年服務獎」



紅十字會感謝狀

新星登場

劉鎮武老師

各位同學大家好，我是劉鎮武老師，我十分榮幸能加入鳴遠中學這個大家庭。

今年，我主要任教高年級地理科以及初中生活與社會科。歡迎低年級以及高年級同學找我交流一下學術知識以及協助解決困難，我十分期待跟同學們分享一些備戰的心得以及地理科的樂趣。還記得數年前自己仍然為文憑試以及為達到成為老師這個夢想積極奮鬥，轉眼間終於夢想成真，我希望透過自己的經歷去鼓勵大家：謹記成長、學習以及追夢的每一階段都會遇到不同的挫折和困難，但千萬不要放棄，要咬緊牙關去克服，謹記人生是自己爭取的。不要讓自己的青春以及人生白白浪費。It's never too late to get started on a new path of success!



最後，這學年上課的形式亦因疫情有所變動，希望同學能盡快適應以及向所訂立的目標邁進。祝願各位同學今年在各方面都能夠獲取佳績以及有一個愉快的校園生活。來年我們一同加油！

黃致傑老師

大家好！我是學生支援組的教學助理，很高興能成為天主教鳴遠中學的一分子。我的主要工作是在數學科上為學生提供協助。在這一年，我希望能夠幫助各位同學，提升大家對數學科的興趣，從而解決數學上遇到的困難。如果大家遇到數學上的難題，歡迎隨時到 104 室來找我！



第二十五屆「家長教師會」家長常務委員會委員

第二十五屆《家長常務委員》選舉已圓滿結束。
經過最高得票的六位候選人互選，新一屆《家長常務委員》職位已順利誕生。

何鳳婷（主席）

大家好！我是第二十五屆家教會主席何鳳婷。

時間飛逝，不經不覺兒子升上中五了，感謝鳴遠中學令他能夠過著愉快的校園生活，喜愛上學。看著兒子在校長和老師的關懷和教導下不斷成長，從一個收藏自己的孩子變成一個開朗的孩子，在充滿愛和溫暖的學校成長，我也很感恩和放心，所以我希望能夠透過參與家教會工作回饋鳴遠中學，亦希望服務校內的家長。

本人加入家長教師會已經四年了，非常榮幸，今年當選為家教會主席，在此感謝大家的信任和支持！學校是家庭的一部份，我很珍惜每一個活動，讓彼此相聚，互相學習。學校每年定期舉辦不同類型的活動，例如：敬師日、水果日、敬師美食分享會、親子活動及講座等等。家長們更能透過擔任義工及參與活動聚首一堂，互相交流教導子女的心得。我深感家教會工作非常有意義，即使工作繁忙的我也會抽空出席。

在此謹祝校長、各位老師和家長，身體健康，生活愉快！



肖英（副主席）

大家好，我是肖英，很榮幸成為家教會的一員。

我的孩子肖偉康是新移民，2020年10月幸運的入讀了鳴遠中學四甲班，為了瞭解孩子在學校的一切，讓偉康更快的融入學校生活，我成為了家教會常務委員會的一份子。我認為學校、家長和學生應該是緊密連繫一起。作為家長的我們並不只是把孩子往學校一放，讓學校管教後便什麼也不理。我認為家長們更應該配合校方，教導孩子分清善與惡，美與醜，並豐富各種知識，使他們成為社會上的棟樑。

我是一名中國舞、瑜珈導師，孩子偉康在我的熏陶下，也是一名街舞舞者，如果學校日後舉辦文藝表演之類的活動，我和孩子偉康定會盡一分力參與活動。



方羚 (秘書)

大家好！我是中一甲班王語棋和中三甲班王冠棋的媽媽。首先很榮幸能擔任家長教師會的秘書，感謝鳴遠中學的校長和老師對所有學生的關愛，我將會以行動來回饋學校，亦希望日後能有更多的家長加入成為常務委員會委員或家長義工，為校內的孩子，付出一份愛心！



嚴日華 (理事)

大家好，我是 3A 嚴慧媛的家長—嚴日華，很高興能夠成為天主教鳴遠中學家教會一份子，還望校長、副校長和老師們多多指教。小女即將上中四，是人生非常重要的學習階段，要培育子女



成才並非一件容易的事，需要各方面的配合，我希望能和學校有更多溝通機會。我希望透過參與家教會的活動與女兒一同經歷中學階段，一起努力做到最好。

何衛青 (司庫)

大家好！我是新一屆家長教師會的司庫何衛青。雖然兒子是中六的畢業生，但我仍希望能繼續服務學校，並鼓勵更多家長參與家教會工作。因為我認為家長教師會是學校和家庭合作的一道橋樑，希望加入家教會後，能與學校建立更緊密的聯繫，提升親子關係，協助學校發展。除此之外，期望能透過認識更多的家長，在充滿壓力的生活中互相支持，凝聚正向家長網絡。



楊四妹 (理事)

各位家長好，我是中二甲班陳雅茹同學的家長。雅茹在鳴遠中學得到校長和老師們的悉心栽培，我覺得很感恩。我也在思考作為家長的可以為學校和其他家長做些什麼，所以決定參選家長教師會。我希望透過這個平台，和校方建立良好的溝通，為學校的發展貢獻自己一分的力量。



學生佳作

Effective Study Tips

5B Li Wai Yan, Viann

Not long ago, I attended a seminar on effective study skills. In this article, I want to share these study tips that I have learnt and hopefully these tips can be useful for you in the future.

There are three tips that I want to share. First, you should not focus on the same subject for too long. When you are learning, it is easy to get bored by focusing on only one subject. As time passes, your concentration may deteriorate and you may lose interest or motivation to learn. Therefore, it is sensible to study a variety of subjects each day. You should set a study schedule and learn about a different subject every few hours. In this way, studying won't be too dull.

Secondly, you should study in a quiet environment. According to some research, working in a quiet environment will enhance your concentration and productivity. A study room, a library or your bedroom are some places that are perfect for studying. In a quiet place where you will not be disturbed, you can do a lot of things attentively. For example, you can read more books to enrich your vocabulary bank. You can also do some past papers to improve your time management skills to prepare for an exam or a test. Working in a quiet environment is very important!

Last but not least, you should have a healthy diet. You may wonder what a healthy diet has to do with learning. Well, a healthy body can increase your resistance to diseases. When you are learning, you won't want to get sick or have a headache. What's more, you should have a balanced diet and stay away from junk food in order to optimise your learning. Also, you must go to sleep early and do more exercises to strengthen your bodies!

These tips may come in handy for you, so why not try them and see if they work?

好書應該是……

三甲 劉敏銳

總有人說東野圭吾的書大都反映了現時人性的醜陋，但我卻覺得這本《解憂雜貨店》充滿了溫暖，樂觀和有愛的。

浪矢解憂雜貨店，就是一間可以幫人解憂的店。在 30 年前，只要將你的煩惱憂慮投進店的投信口，浪矢爺爺就會在信上提供建議。但好景不常，浪矢爺爺去世了，不過他在去世前留下了一句話：「我逝世 33 週年的凌晨，浪矢雜貨店會復活」。

30 年後的晚上，3 個小偷為了逃脫追捕誤打誤撞地進入到雜貨店，在搜索時意外發現了一封封充滿煩惱的信，於是他們就用自己簡單直接的語言給來信者提供了建議，故事就這麼開始了。

令我非常難忘的是一個關於夢想的故事。相信大家都有夢想，可渺小可偉大。而主角郎可從小就有一個音樂夢，因此他背井離鄉到東京打拼，但是三年後還是一事無成。只好回家繼承家業——鹹魚店，於是他寫了封充滿煩惱的信。小偷知道他的歌在以後會紅遍全世界，所以告訴他堅持自己的夢想到最後，因此郎可堅持了下去。可是天意弄人，他在孤兒院進行表演時突然火災，他為了救一位小朋友而去世。那位小童一直很崇拜、感激他，於是憑著自己的音樂才華，成為了歌星，將郎可的歌唱給了全世界，讓人們牢牢記住了這首歌，這也是以另一種方式完成了郎可的畢生夢想。

我認為一本好書不是我帶動書，而是書帶動我，它可以激勵我們，給予我們的希望與方向。就好像這本書，無論你平凡與不平凡、夢想是大是小，只要你相信自己，用心且真誠的活著，那就是屬於你自己的成功。只要你真誠地，勇敢地面對自己，跟隨自己的心，心之所向，那就是你自己的人生。要勇敢無悔地去生活，因為心一旦離開了，就再也不會回來。

書中說過一句話，希望可以幫助不清楚奮鬥方向的你：「每個人的手上都有一張地圖，可有的人的地圖卻是一張白紙，但是，換個角度看，正因為是一張白紙，才可以隨心所欲地描繪屬於自己的地圖」——浪矢爺爺。希望可以提醒面前無助卻不知如何是好的你，要無悔地燃燒自己的人生。要是什麼都按照計劃順利實現，那誰還用辛苦打拼？

（「世界閱讀日創作比賽」中獲得初中組優勝獎的作品）



五甲 陳健德
將軍澳少年警訊禁毒環保袋
設計比賽亞軍作品



五甲 黎康莉
將軍澳少年警訊禁毒環保袋設計
比賽優異獎作品



五乙 劉基祥
都會國際青年藝術節 2020 全港視藝大賽（第三季）少年
高級組金獎作品

校友感言

鼓勵扶持共前行 茁壯成材謝師恩

「不知道在那天邊可會有盡頭，只知道逝去光陰不會再回頭……」這首《順流逆流》是當年關怡清校長在中七畢業禮上送給我們的最後一份「禮物」。最近，這首我畢業時的老歌又勾起了我對母校的回憶。

回憶在天主教鳴遠中學的校園生活，是幸福愉快的。感激關校長、班主任司徒老師的和其他科任老師的悉心教導。老師們都以輕鬆有趣的模式授課，令我對學習內容產生濃厚興趣。

而母校對於學生的心理成長教育，亦是十分重視的。在學期間，輔導組和升擇組經常舉辦一些活動去幫助學生認清自己的能力和興趣，例如會邀請學長們分享讀書及選科心得，如何通過努力，最終被大學取錄。通過這些分享活動，讓我們及早發掘自己的興趣，建立清晰的學習目標，而這些活動成效往往不是即時的。猶記得當時負責輔導組的郭勝南老師告訴我這些活動的真正用意，是希望學生在日後的人生的道路上，有一刻可以回想起這些活動所帶出的意義，如“叮”一聲啟發到自己，找到自己目標，活出真我。

而最令我感恩的是，在中七放榜後，成績平平的我有機會與任教會計科的施序海老師促膝長談。經過他耐心的分析，他鼓勵我在大學修讀會計科，多年來，我一直很感激施 sir 當年的建議，令我找到一條合適的路。

「幾多艱苦今天我默默接受，幾多辛酸也未放手」，我的起步比人遲，天賦亦不比人高，所以無論是應付工作，抑或是會計專業試等，都是一個很大的挑戰。每當我面對困難和感到沮喪時，都會特別想起這句歌詞，並不斷去鼓勵自己，要堅持不放棄，而這一份的執著亦正是源自母校對我的培育。

現今的社會充滿挑戰，瞬息萬變，在此寄語各位學弟學妹，要珍惜校園生活，亦要好好裝備自己，為未來打好基礎。最後祝願母校的未來更加美好，老師身體健康、工作愉快！

李錦發

2006年中七甲班畢業生

李錦發小檔案

李錦發先生於2006年在本校中七畢業，隨後修讀會計，曾在其中一間四大會計樓（俗稱“Big 4”）工作，擔任過審計經理職位，期間負責過不同類型的上市公司及IPO的審計工作。他亦曾經參與匯豐銀行反洗黑錢的諮詢工作。現時在一間私人機構擔任財務經理，同時也是一位執業會計師。



在德勤會計師事務所工作時攝



積極參與會計師樓舉辦的體育活動



參加中六學習營歷奇活動



與組員合力炮製美食



離校在即，向老師表達感謝之情



熱愛運動的他是各類比賽的常客



中七惜別會與師長合照